

# 5月の予定表❖

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 開館日	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6
7	8 休館日	9 美術 1030～ ストレッチ 1330～	10 ラジオ体操	11 脳トレ	12	13
14 休館日 定期清掃 ガラス清掃	15 休館日	16	17 ラジオ体操	18 脳トレ	19	20
21 たまこテニス 大会	22 休館日	23	24 ラジオ体操	25 脳トレ 粘土 10:15～	26	27
28	29 休館日	30 職員会議の 為 OSは 13時～	31 ラジオ体操			

- 3日（水）、4日（木）、5日（金）は祝日の為、また14日（日）は定期清掃・ガラス清掃の為休館となります。
- 30日（火）の午前は職員会議の為、オープンスペースの開館時間は13時からになります。
- 6月より「みんなで唄おう」を再開する予定です。ご意見等ありましたら職員までお願いいたします。
- 5/21（日）のテニス大会に参加される方は職員へお問い合わせ下さい。

## 地域活動支援センター

# お伊勢の森通信

2023年5月248号

発行：医療法人社団円祐会 地域活動支援センターお伊勢の森  
 武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2F  
 TEL：042-567-7256  
 FAX：042-567-7259

### 自転車のヘルメット、なぜ必要？

4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されましたね。「面倒臭い」「髪型がくずれる」など、煩わしく思う人も多いようです。この努力義務化の背景には、近年自転車事故の割合が増えていること、中でも頭部へのダメージが致命傷となったケースが非常に多いということがあります。自分自身の安全のため、お気に入りのヘルメットを探してみてはいかがでしょうか。



### 開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00） 土曜・日曜（10:00～18:00）

### 相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00） 土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日…月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

※基本的には面接は15分以内、電話相談は10分以内とさせていただきます。  
 ご協力をお願いいたします。

## 美術 4/13 (木)

4月の美術は参加者が1名だったため、自由にテーマを決め、タンポポの絵を描くことにしました。パステルの涼やかな空色に色鉛筆で描いた温かみのあるタンポポが映えて、何とも春らしい一枚ですね。



「暑いくらいあったかくなってきた」

YT

## 粘土 3/23 (木)

今回のテーマは「土の器」です。紐作りという手法で、粘土を縄状にして重ねながら器の形を作っていきます。紐作りにすると厚さが均一になりゆがみが減る為、陶芸でよく使われるそうです。マグカップのように持ち手を付けたり蓋を付けたりとアレンジをされている方が多く、個性が光りました。



ぐるぐるしてます…🌀

### ♪「みんなで唄おう」の再開について♪

昨今の感染症状況を踏まえて、お伊勢の森では以前開催していたプログラム「みんなで唄おう」の再開を検討しています。「みんなで唄おう」は、その場で参加者がリクエストした曲を職員のギターに合わせて歌う自由な雰囲気プログラムです。皆が安心して参加できるよう、工夫して開催したいと考えています。皆さんからのご意見、ご要望もお待ちしています。

## おいせの森ギャラリー

「ミー にゃあ」

僕らのいつもは毎日やってくる  
そう 家にも 外にも  
雨の日 風の日 雲の日 晴れの日  
寒い日 暖かい日にも  
僕らの晴れの日なんかはやって来る  
通りに出て 笑うちびっこは  
みんな元気  
どうして!? なんで~?  
みんな幸せが来るからだよ。  
“笑う門には福来る”ってね。  
どうしていつも僕は  
笑えないところで

笑って過ごす日もあるけれど、  
みんな幸せになりたいからなんだ。  
笑えないのに笑って  
笑えるところで泣いて  
人間て面白い動物なんだね。  
僕は心で笑うことしか  
できないけれど  
でもね。僕は体で示しているよ!  
ちゃんとして……ネ!  
「ミー にゃあ!!」

 by Reiko Matsushita



「水上飛行機」 ジョン万次郎  
作者より 何となく海の上を飛ぶ  
飛行機を描いてみました。久しぶ  
りに描いたので少し疲れまして。

## GWのお知らせ

5/3 (水) ~ 5/5 (金) は祝日のため休館です。

※電話相談は緊急時のみの対応(10時~18時)となります。ご理解ご協力のほど、  
よろしくお願いいたします。